

INSTALLER LE MASQUE

Le masque doit être propre.

Avant de le prendre, lavez-vous les mains à l'eau et au savon, en frottant pendant 30 secondes, **selon les consignes en vigueur**, sans oublier les ongles, les pouces, le dos des mains et les poignets.



MASQUE CHIRURGICAL

Prenez le masque par les coins supérieurs (le haut se repère facilement, il est plus rigide), face blanche vers le visage. Posez-le à la racine du nez, pincez au milieu pour que la partie rigide épouse la forme du nez. Tout en maintenant le pincement, mettez les élastiques derrière les oreilles avec la main libre. Étirez ensuite le bas du masque, de façon à ce qu'il couvre non seulement la bouche, mais aussi le menton.